



época
2019~2020

horário bebés / crianças

<i>bebés</i>	sábado	<i>crianças</i>	segunda e sexta ou terça e quinta	quarta	sábado
	9:00	(3~5 anos) adaptação ao meio aquático	16:30	18:00	9:00
	9:35		17:05	18:30	10:15
	10:15		17:40	19:00	10:50
	10:50		18:15		11:25
	11:25				

tempos de 30 minutos



época
2019~2020

horário crianças 6+

	2. ^a / 3. ^a	4. ^a	5. ^a / 6. ^a	sábado
16:35	??▶		??▶	9:30 ??▶
17:20	??▶		??▶	10:15 ??▶
18:05	??▶	▶	??▶	11:00 ??▶
18:50	??▶	??▶	??▶	12:00 ??▶

adaptação V / aprendizagem ▶ / aperfeiçoamento " / tempos de 40 minutos



época 2019~2020

horário adultos / manhã / tarde

tempos de 40 minutos

- **natação**
- ▲ **hidroginástica**
- **aquahit**

	2. ^a	3. ^a	4. ^a	5. ^a	6. ^a	sáb.
8:00	■ ▲	■ ▲	■ ▲	■ ▲	■ ▲	
8:45	■	■	■	■	■	
9:30						■
11:00		■		■		
12:00						▲
12:45		▲		▲		
13:00	▲	■	▲	■	▲	

	2. ^a	3. ^a	4. ^a	5. ^a	6. ^a
14:45			■		
15:00	■				■
15:45	▲	▲	▲	▲	▲
16:30		■		■	
17:45		▲		▲	
18:00	▲		▲		▲
18:30		●		●	
18:45	■		▲		■
19:15		▲		▲	
19:30	▲		▲		▲
20:15	■	■	■	■	■
21:00	■	▲	■	▲	■