



## ÉPOCA 2016/2017 HORÁRIO ADULTOS

|             | 2ªFeira                    | 3ª Feira                   | 4ª Feira                   | 5ª Feira                   | 6ª Feira                   | Sábado                     |
|-------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 8:00-8:40   | Natação<br>Pinto           | Natação<br>Tope            | Natação<br>Pinto           | Natação<br>Tope            | Natação<br>Pinto           |                            |
|             | Hidroginástica<br>Fatima   |                            | Hidroginástica<br>Fatima   |                            | Hidroginástica<br>Fatima   |                            |
| 8:45-9:25   | Natação<br>Pinto           | Natação<br>Tope            | Natação<br>Pinto           | Natação<br>Tope            | Natação<br>Pinto           |                            |
| 9:30-10:10  |                            |                            |                            |                            |                            | Natação<br>Topê            |
| 11:00-11:40 |                            | Natação<br>Pinto           |                            | Natação<br>Pinto           |                            |                            |
| 12:00-12:40 |                            |                            |                            |                            |                            | Hidroginástica<br>Domingos |
| 12:45-13:25 |                            | Hidroginástica<br>Domingos |                            | Hidroginástica<br>Domingos |                            |                            |
| 13:00-13:40 | Hidroginástica<br>Domingos |                            | Hidroginástica<br>Domingos |                            | Hidroginástica<br>Domingos |                            |
|             |                            | Natação<br>Pinto           |                            | Natação<br>Pinto           |                            |                            |
| 15:00-15:40 | Natação<br>Domingos        |                            | Natação<br>Domingos        |                            | Natação<br>Domingos        |                            |
| 15:45-16:25 | Hidroginástica<br>Fatima   | Hidroginástica<br>Domingos | Hidroginástica<br>Fatima   | Hidroginástica<br>Domingos | Hidroginástica<br>Fatima   |                            |
| 16:30-17:10 |                            | Natação<br>Domingos        |                            | Natação<br>Domingos        |                            |                            |
| 18:00-18:40 | Hidroginástica<br>Domingos |                            | Hidroginástica<br>Domingos |                            | Hidroginástica<br>Domingos |                            |
| 18:45-19:25 | Hidroginástica<br>Domingos | Hidroginástica<br>Domingos | Hidroginástica<br>Domingos | Hidroginástica<br>Domingos | Hidroginástica<br>Domingos |                            |
| 19:30-20:10 | Hidroginástica<br>Domingos | Hidroginástica<br>Domingos | Hidroginástica<br>Domingos | Hidroginástica<br>Domingos | Hidroginástica<br>Domingos |                            |
| 20:15-20:55 | Natação<br>Domingos        | Natação<br>Domingos        | Natação<br>Domingos        | Natação<br>Domingos        | Natação<br>Domingos        |                            |
| 21:00-21:40 | Natação<br>Domingos        | Natação<br>Domingos        | Natação<br>Domingos        | Natação<br>Domingos        | Natação<br>Domingos        |                            |
| 21:45-22:25 |                            | Hidroginástica<br>Domingos |                            | Hidroginástica<br>Domingos |                            |                            |