

**AMINATA**  
**ÉVORA CLUBE DE NATAÇÃO**




**PLANO DE ACTIVIDADES**  
**E**  
**ORÇAMENTO PARA 2017**

**DEZEMBRO-2016**

## Índice

INTRODUÇÃO .....	2
1. VERTENTE ORGANIZATIVA .....	3
1.1. OBJETIVOS GERAIS .....	4
1.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS.....	5
1.2.1. Técnicos desportivos .....	5
1.2.2. Serviços Administrativos .....	5
1.2.3. Manutenção das instalações e tratamento da água e ar.....	6
1.2.4. Limpeza, higiene e segurança .....	6
2. FORMATIVA.....	7
2.1. OBJETIVOS GERAIS .....	7
2.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS.....	7
3. DIVULGAÇÃO DA MODALIDADE E CAPTAÇÃO DE PRATICANTES.....	9
4. VERTENTE COMPETITIVA .....	10
4.1. NATAÇÃO PURA.....	10
4.2. PÓLO AQUÁTICO .....	13
4.3. CALENDÁRIO.....	14
4.4. NATAÇÃO SINCRONIZADA.....	14
4.5. ESTÁGIOS.....	18

# PLANO DE ACTIVIDADES 2017



## INTRODUÇÃO

Em 2016 procedeu-se à eleição dos novos Corpos Sociais do Clube para o período 2016-2020.

Face à urgência da situação financeira, procurou-se aliviar custos e potenciar proveitos, de forma a dar continuidade ao trabalho já desenvolvido na direção anterior.

Este trabalho visa equilibrar as contas do Clube e potenciar as suas modalidades desportivas, de forma a maximizar o sucesso nas provas onde participa.

Facto igualmente importante foi a atribuição do certificado de qualidade do ensino à escola de natação do Aminata, sendo o Clube distinguido com o estatuto de escola natação de Nível II.

Pretende-se que em 2017 consigamos manter e até melhorar os nossos índices de ensino e desta forma manter a nossa certificação.

Ao longo dos 34 anos de atividade, os objetivos do AMINATA – Évora Clube de Natação têm-se mantido: servir sempre o melhor possível a população, procurando permanentemente criar as condições necessárias à prática das disciplinas da Natação, nomeadamente Natação Pura, Natação Sincronizada, Pólo Aquático e Triatlo em articulação com todas as outras atividades que o clube tem vindo a promover, nomeadamente as atividades fora de água, como o pilates e o zumba.

O Aminata Évora Clube de Natação pode ser encarado como o mais completo e abrangente local em Évora, para se praticar atividade física no âmbito das atividades aquáticas, numa perspetiva multifacetada de prevenção, desenvolvimento, formação, competição, manutenção, recreação e reabilitação.

Sendo certo que os recursos financeiros são essenciais, procuramos prosseguir com a divulgação da prática das modalidades desenvolvidas, tentando adaptar a nossa oferta às condições económicas atuais, procurando atrair novos públicos que possam garantir fontes de receita adicionais.

É neste quadro que o plano de atividades dá a conhecer as atividades previstas para 2017.

Assim, são objetivos desta direção consolidar a sua atividade em várias vertentes:

1. Organizativa;
2. Formativa;
3. Divulgação das modalidades e captação de praticantes;
4. Competitiva.

## **1. VERTENTE ORGANIZATIVA**

Como suporte ao funcionamento das atividades físicas desenvolvidas pelo Aminata, existem um conjunto de serviços que são da maior importância no quotidiano do Clube e que dividimos em quatro áreas:

- Técnicos desportivos;
- Serviços Administrativos;
- Manutenção das instalações e Tratamento da Água e Ar;
- Limpeza, higiene e segurança;

*Handwritten signature and initials in blue ink.*

## Quadro de pessoal

TÉCNICOS DE NATAÇÃO		
	Contratados	Prestadores de Serviços
Mestrado	3	1
Licenciatura		3
Curso 2º Nível FPN	1	
Curso 1º Nível FPN	2	1
Estágio Profissional		
TÉCNICOS DE SAÚDE		
	Contratados	Prestadores de Serviços
Fisioterapeuta		1
SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS		
	2	
SECTOR DE MANUTENÇÃO E CONSERVAÇÃO		
	2	
SECTOR DE HIGIENE E LIMPEZA		
	3	

Todos os funcionários do clube são contratados à exceção dos técnicos assinalados com prestadores de serviços.

O clube possui um colaborador na manutenção na modalidade de estágio CEI+ através do Instituto do Emprego e Formação Profissional, estando já aprovado para 2017 um novo estágio para um colaborador para a área da limpeza.

### 1.1. OBJETIVOS GERAIS

O trabalho desenvolvido em 2016 para aumentar o número de utentes implica elevar os níveis de prestação dos serviços.

Pretende-se dar continuidade à estratégia já implementada em 2016, nomeadamente:

- I. Garantir a sustentabilidade económica e financeira do Clube;
- II. Aumentar a qualidade do atendimento, através da aproximação ao utente, oferecendo-lhe um serviço de excelência;
- III. Manter a qualidade da água, do ar e das instalações que disponibilizamos aos utentes;
- IV. Garantir uma prestação de serviços global de elevado nível assegurando a satisfação do utente;
- V. Aumentar o número de novos utentes e captar os antigos que deixaram de frequentar o Clube;
- VI. Fidelizar os utentes;
- VII. Promover a coesão interna através de uma política de valorização dos Recursos Humanos.

## **1.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS**

### **1.2.1. Técnicos desportivos**

Apoiar a formação de todos os seus colaboradores que pretendam participar em ações de formação diretamente relacionadas com as funções que exercem no clube, desde que de reconhecido mérito e qualidade.

### **1.2.2. Serviços Administrativos**

É o serviço de primeira linha no atendimento aos nossos utentes, pelo que o atendimento prestado tem de ser de elevada qualidade e fiabilidade. Deve garantir o correto funcionamento administrativo e

financeiro do Clube, mantendo todos os registos atualizados e organizados.

Pretende-se melhorar a comunicação automática com os utentes via correio eletrónico, potenciando as capacidades do software de gestão de utentes implementado em Agosto de 2016.

### **1.2.3. Manutenção das instalações e tratamento da água e ar**

Pretende-se modernizar todo o sistema de apoio às instalações, dando continuidade à estratégia já implementada por esta direção em 2016.

Desta forma, será necessário investir para modernizar as instalações e garantir a laboração contínua dos equipamentos de suporte à atividade do Clube.

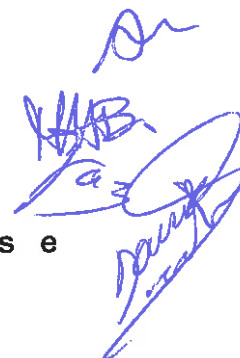
Pretende-se também dar continuidade à implementação de práticas de sustentabilidade energética nas instalações, otimizando os sistemas solares e térmicos de águas quentes sanitárias e de aquecimento da piscina.

Simultaneamente, devem manter-se os níveis de qualidade da água e do ar da nave da piscina.

### **1.2.4. Limpeza, higiene e segurança**

Pretende-se melhorar a limpeza das instalações, procurando acompanhar o aumento do número de utilizadores.

Pretende-se também implementar medidas ativas de higiene e segurança no trabalho.



## **2. FORMATIVA**

### **2.1. OBJETIVOS GERAIS**

Tem-se como principal objetivo para o ano de 2017 a consolidação do trabalho que tem vindo a ser desenvolvido, para que esta escola continue a ser detentora da certificação de qualidade atribuída pela FPN, constituindo-se uma referência na nataç o portuguesa no que se refere a metodologias de ensino, nomeadamente aprendizagem, avalia o de resultados, capta o e manuten o de praticantes nas diferentes disciplinas da nata o;

### **2.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS**

Os principais objetivos para o ano de 2017 s o:

- I. Aumentar o n mero de alunos;
- II. Fidelizar os alunos das escolas de nata o;
- III. Manter a qualidade do ensino;
- IV. Rentabilizar e otimizar o plano de  gua;
- V. Proporcionar um ambiente de conv vio/lazer entre os v rios intervenientes (alunos, pais e monitores);
- VI. Criar momentos de competi o entre os utentes da Escola de Nata o;
- VII. Promover a cria o de h bitos de vida saud veis numa perspetiva da melhoria da qualidade de vida, sa de e de bem-estar;

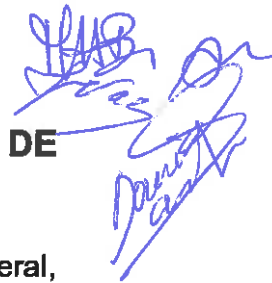


### 2.3. CALENDARIZAÇÃO

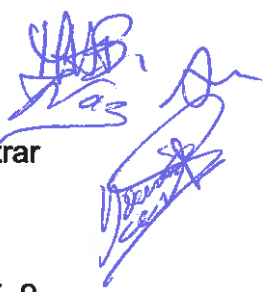
Com o objetivo de divulgar aprendizagens das várias disciplinas promovidas pelo Aminata, dando a conhecer metodologias de ensino e promover o gosto pelas diferentes disciplinas, calendarizaram-se as seguintes atividades:

<b>14-01-2017</b>	<b>Apresentação Natação sincronizada</b>
<b>25-02-2017</b>	<b>Hidro Carnaval</b>
<b>02-04-2017</b>	<b>Festival escolas</b>
<b>21-05-2017</b>	<b>Caminhada</b>
<b>01-06-2017</b>	<b>Dia da criança</b>
<b>04-06-2017</b>	<b>Festival de escola</b>
<b>04-06-2017</b>	<b>Festival reformados</b>
<b>07-10-2017</b>	<b>Aniversario Aminata</b>
<b>Dez 2017</b>	<b>Festival natal</b>

### **3. DIVULGAÇÃO DA MODALIDADE E CAPTAÇÃO DE PRATICANTES**



- I. Divulgar a escola de natação do Aminata junto da população em geral, no âmbito da certificação de escolas de Natação por parte da Federação Portuguesa de Natação;
- II. Manter contato regular com a Câmara Municipal de Évora reconhecendo nesta um parceiro essencial para o desenvolvimento das nossas atividades, quer através de apoios a iniciativas do clube e cedência de espaços nas piscinas municipais, mas também ao nível da promoção da prática da natação através do programa jogar +. Pretende-se também potenciar o contrato programa existente entre o Aminata e a Câmara Municipal, nomeadamente através do transporte de atletas para as diversas provas;
- III. Manter contato regular com a União de Freguesias da Horta das Figueiras e da Malagueira;
- IV. Manter e dar continuidade ao protocolo celebrado com a Universidade de Évora, nomeadamente na integração de estagiários na natação desportiva, escola de natação e polo aquático, em fase de formação curricular da licenciatura em Ciências do Desporto;
- V. Manter e dar continuidade à celebração de protocolos com diversas entidades;
- VI. Aumentar o número de utentes provenientes de jardins-de-infância protocolados;
- VII. Procurar rentabilizar e otimizar o plano de água;
- VIII. Realizar campos de férias nas férias escolares da páscoa e verão para crianças entre os 6 e os 15 anos;
- IX. Promover a realização de Open Day temáticos promovendo as instalações e as atividades por nós desenvolvidas;

- 
- X. Estabelecer contactos regulares com Analentejo por forma a encontrar momentos de formação e divulgação das disciplinas da natação;
  - XI. Promover campanhas de captação de novos utentes e fomentar o retorno de ex. utentes.

## **4. VERTENTE COMPETITIVA**

### **4.1. NATAÇÃO PURA**

#### **4.1.1. Objetivos Gerais**

- I. Melhorar a qualidade técnica dos atletas pertencentes aos escalões de formação através de uma colaboração mais estreita com as escolas de natação
- II. Aumentar a base de recrutamento nos escalões mais jovens
- III. Fomentar a prática desportiva, promover uma postura de responsabilidade e respeito pela instituição que os acolhe, pelos colegas que tentam através do treino melhorar o seu desempenho
- IV. Fomentar hábitos de treino que incluam critérios de pontualidade, assiduidade e disponibilidade para treinar regularmente com empenho.

#### **4.1.2. Objetivos específicos**

- I. Participar nos Campeonatos Nacionais de Clubes 3ª e 4ª divisão, com o objetivo de manutenção das equipas masculina e subida da equipa feminina para a 3ª divisão;
- II. Participar nos Campeonatos Zonais de Infantís e Juvenís;
- III. Participar nos Campeonatos Nacionais nas diferentes categorias;
- IV. Participação em provas de Águas Abertas e de Mar;
- V. Sensibilizar a Autarquia para o estabelecimento de parcerias que visem dinamizar a piscina municipal exterior com dinâmicas desportivas e lúdicas como festivais de escolas de natação e escalões de formação

desportiva (Cadetes A e B) e utilizar diariamente e durante a manhã duas pistas para efeitos de treino;

- VI. Sensibilizar e se possível, colaborar com a Análentejo para a implementação de um quadro competitivo mais ambicioso;
- VII. Implementação e responsabilização do cumprimento de TACs nas provas Regionais (Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores).

#### 4.1.3. Calendarização

A realização deste Calendário teve como fundamento a manutenção, para a época 2016-17, de uma estrutura competitiva idêntica às das épocas transatas.

#### Provas Organizadas pelo Aminata

Prova	Datas	Nº de atletas/participantes	Nº técnicos e dirigentes
Torneio de Especialistas	05-02-2017	150	10
XXXI Torneio de S. João em Natação	18-06-2017	200	10
Torneio de 35º Aniversário Aminata	Outubro	120	5
Festival de Escolas e Cadetes do AMINATA	Dezembro	200	5



### Outras Participações

ALENTEJO		Data	Prova	Organização	Local	P. Ins.	
CALENDÁRIO REGIONAL N.P.A.A.MASTERS 2017		1   2 Out.					
		9   9					
		15   16 2015					
		22   23		Torneio Aniversário Aminata	Aminata	Évora	13-Out
		29 e 30		Fase Qualificação CN 4ª Divisão	FPN/ANIC	Fozes da Sár	26-28-Out
		05 e 06 Nov.		II Gala da Natação	FPN		
		12 e 13		C. Reg. Juv e Abs - T. Reg. Fundo Meio Fundo	ANALEN	Sines	03-Nov
		19   20					
		26 e 27		C. Nacional Clubes 3ª e 4ª Divisão	FPN/ANDS	Abrantes	17 Out e Nov
		2, 3 e 4 Dez.		Torneio Zonal de Juvenis	ANIC	Guarda	
		9, 10 e 11		C. Nacional Juniores e Seniores PC	FPN	Funchal	29-Nov
		17   18		T. Reg. de Cadetes e Grupos Formação I	ANALEN	Évora	08-Dez
		17 e 18		Campeonato Nacional Clubes 1ª e 2ª divisão	FPN	Fozes de Vazem	06-Dez
		24   25 25 N					
		01 Dez. 1 Jan					
		7 e 8 Jan.		Estágio Inter Regional de Infantis	ANA./ANALEN/ANIC	A definir	
		14   15		T. Reg. de Velocidade e preparação Inf	ANALEN	Odemira	05-Jan
		21   22 2017		Estágio Regional de Cadetes I	ANALEN	Beja	
		28 e 29		Masters - Open inverno	FPN/ANALEN	Sines	
		28 / 29		Campeonato Inter Regional de Clubes	ANDS/ANALEN/ANIC	Abrantes	
		4   5 Fev.		Torneio de Especialistas	Aminata	Évora	27-Jan
		11   12		Torneio Atlético de Montemor-o-Novo	ACMN	Montemor	02-Fev
		18 e 19		Meeting Internacional de Lisboa	ANL	Jamor	
		18   19		T. Cadetes e Grupos Formação "Joana Escária"	ANALEN	Estremoz	09-Fev
		25   26 25 C					
		4   5 Mar.		Torneio de Masters do Litoral Alentejano ?	CNLA	Sines	23-Fev
		4   5		Tapa Vale do Tejo (Seleções Regionais)	ANDS	Abrantes	
		11   12		T. Reg. Cadetes e G. Formação II	ANALEN	Grândola	02-Mar
		17, 18 e 19		C. Regionais de Categorias	ANIC	Campo Maior	
		25   26		Estágio Regional de Cadetes II	ANALEN	Aljustrel	
		30, 31 e 1. 2		C. Nacional de Juv. Jun. e Absolutos	FPN	Coimbra	07-Mar
		7, 8 e 9 Abr.		Torneio Zonal de Infantis	ANALEN	Sines	
		15   16 15 P					
	22   23						
	25		Torneio do Litoral Alentejano	CNLA	Sines		
	29 e 30		Congresso APTN	APTN			
	6 e 7 Mai.		Torneio Nadador Completo	ANALEN	Montemor	27-Abr	
	13   14		Torneio "Cidade de Estremoz"	CFE	Estremoz	04-Mai	
	20 e 21		Dia Regional do Cadete	ANALEN	Beja		
	27 e 28		Estágio Inter Regional de Infantis	ANALEN/ANIC	A definir		
	3   4 Jun.		Torneio de Abertas Alentejo dos Mestres	CFE Montemor	Montemor		
	3   4		Troféu ANAlentejo	ANALEN	V. Novas	01-Jun	
	10   11		T. Futuro de Cadetes (Seleções Regionais)				
	10   11		Torneio do Mar de Sines	CNLA	Sines		
	17   18		Torneio de S. João	Aminata	Évora	08-Jun	
	24   25		T. Reg. Cadetes e G. Formação III	ANALEN	Mora	15-Jun	
	30, 1 e 2 Jul.		C. Regional Inf. Juv e Abs.	ANALEN/ANIC	Requengos	22-Jun	
	7, 8 e 9		C. Nacional de Masters - Open de Verão	FPN	Famalicão	27-Jun	
	8   9		Prova Aquas Abertas de Mora	CM Mora	Fuadouro Mora		
	14, 15 e 16		C. Nacional de Infantis	FPN	Loulé	12-Jul	
	20, 21, 22 e 23		C. N de Juvenis, Absolutos e Open de Portugal	FPN	Jamor	19-Jul	
	31	Saf.	Torneio do Registo Abrantes	ANALEN	Abrantes		

## **4.2. PÓLO AQUÁTICO**



### **4.2.1. Objetivos Gerais**

- I. Continuar a melhorar a formação dos atletas de Pólo Aquático, de forma a aumentar o nível desportivo e competitivo desta modalidade;
- II. Tentar potenciar a remodelação dos conteúdos da Escola de Natação procurando captar atletas com melhores aptidões para a prática da modalidade;
- III. Aumentar o número de praticantes;
- IV. Envolver, pais / tutores e encarregados de educação nas atividades da disciplina, tanto presencialmente, como ativamente.
- V. Procurar, em articulação tanto com a Associação Regional do Alentejo assim como com outras Associações Regionais, potenciar o desenvolvimento de um quadro competitivo nos escalões de formação.

### **4.2.2. Objetivos Específicos**

- VI. Potenciar as condições de treino das equipas;
- VII. Melhorar a formação física e técnica dos atletas para as diferentes exigências do jogo.
- VIII. Devido a falta de competições no escalão de formação (Cadetes) participar com a equipa no Torneio Regional de Infantis (Analentejo / Algarve);
- IX. Alcançar a Fase Final do Campeonato Nacional de Infantis;
- X. Participar em Torneios e ações referentes aos escalões de Mini Pólo e Cadetes organizados tanto pelo Aminata como por outras coletividades;

### 4.3. CALENDÁRIO



#### Torneios Organizados pelo Aminata

Torneios	Datas	Nº de atletas/participantes	Nº técnicos e dirigentes
Torneio Pólo-Aquático (mini-polo)	Carnaval	52	8
Torneio de Páscoa (mini-pólo)	Páscoa	52	8
Torneio Internacional Cidade de Évora (cadetes)	Junho	52	8
Torneio Internacional "Cidade de Évora"	Junho	150	10
Popular de Pólo Aquático	Julho	120	6

### 4.4. NATAÇÃO SINCRONIZADA

#### 4.4.1. Objetivos Gerais

Os principais objetivos para o ano de 2017 são:

- I. Aumentar o nível qualitativo das nadadoras;
- II. Participação nos campeonatos Nacionais, e zonais da disciplina;
- III. Continuar a colocar nadadoras nas seleções nacionais;
- IV. Manter ou melhorar a classificação nos campeonatos nacionais (2º/3º Clube Nacional);
- V. Inclusão de pelo menos 5 nadadoras nos CFD em cada um dos escalões infantil e juvenis;
- VI. Aumento da base de recrutamento.

#### 4.4.2. Objetivos Específicos



##### **Quadro Competitivo Regional**

O programa de Níveis é um programa estruturado de conteúdos técnicos sistematizados em níveis de desenvolvimento desportivo que permitem o acesso diferenciado a nadadoras das várias categorias ao Quadro Competitivo Nacional. Este programa funcionará como quadro competitivo regional.

Objectivos a atingir:

- Qualificar as nadadoras nos diferentes níveis:
  - Nível 1 – 8 nadadora
  - Nível 2 – 5 Nadadoras.
  - Nível 3 - 6 nadadoras

##### **Quadro Competitivo Nacional**

Entendemos por QCN todos os eventos de âmbito nacional promovidos pela FPN. Para o ano de 2017 participaremos no campeonato nacional de figuras, Campeonato Nacional de Inverno e no campeonato de Verão.

Objectivos a atingir:

- Aumentar a pontuação das atletas nas várias provas onde participam;
- Manutenção da classificação nos vários escalões.



## **Quadros Não Competitivos**

### **Festival de Estrelas**

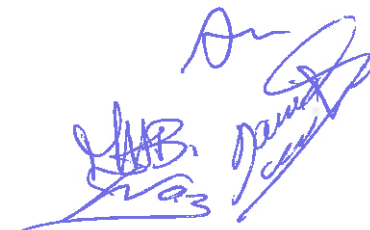
O festival de estrelas é uma actividade prevista no Programa de Desenvolvimento Desportivo (PDD) “Estrelas-do-mar”. O Festival de Estrelas é um encontro a nível nacional, que tem como objectivo reunir todos os intervenientes no Programa Estrelas-do-mar. Para além da mostra do trabalho realizado, através da exibição de esquemas, pretende-se que seja um momento de encontro, convívio e troca de experiências entre todos os participantes no programa.

#### **Objectivos a atingir:**

- Estrela Laranja – 19 nadadoras;
- Estrela Azul – 5 nadadoras.

### **Festivais /Torneios**

Os festivais e torneio são de grande importância para as nadadoras da vertente de recreação e formação, uma vez que estes são a única forma de mostrarem o trabalho realizado ao longo do ano. O quadro que apresentamos de seguida tem como referência os festivais da época passada.



#### 4.4.3. Calendarização

*Handwritten signature and date: 2023*

Outubro				
8	Aniversário	Évora	Todas	
Novembro				
27	Campeonato nacional de figuras		Competição (participação obrigatória para cni)	
Dezembro				
?	Prova de nível		Quem não tem nível	
19 a 23	Estagio natal	Évora	competição	
Fevereiro				
?	Prova de nível		Quem não tem nível	
?	Lisboa sincro	Lisboa	Competição	
27,28,1	Estagio carnaval	Évora	Competição	
Março				
24,25,26	CNI	Porto	Competição	
Maio				
?	Prova de nível		Quem não tem nível	
Junho				
	Festival de estrelas		Formação/recreação	
?	Lisboa Syncro	lisboa	competição	
Julho				
7,8,9,	CNV	Loures	Competição	
Agosto				
3-6	Taça comen		Seleções	

#### **4.5. ESTÁGIOS**

No seguimento lógico e sequencial da persecução de um objectivo específico do clube, que é a obtenção, não só de um número considerável de praticantes mas essencialmente de um nível qualitativo de excelência, sugere-se a realização de estágios de preparação.

Assim sendo, pensa-se ser importante a realização de momentos de treino específicos com vista à preparação terminal para uma determinada competição.

##### **4.5.1. Objectivos**

Tal como foi dito na introdução, o primeiro e grande objectivo a atingir será a preparação específica para uma determinada prova, o que passará obviamente pela melhoria qualitativa das prestações dos nadadores. Tendo em consideração que se trata de uma preparação específica, que durante o período de estágio se realizarão treinos bidários, os principais objectivos a atingir serão os seguintes:

- I. Desenvolvimento das capacidades específicas para as provas de cada nadador;
- II. Treino de qualidade – aproveitamento do tempo “extra” que dispomos para treino de todos os pormenores importantes e específicos de cada prova. Os técnicos deverão aproveitar para fornecer sessões teórico-práticas com vista a atingir o objetivo mencionado;
- III. Desenvolvimento e melhoramento de todos os aspectos específicos de cada nadador, tendo por base o diagnostico prévio das suas principais dificuldades.



Anexo 1

## Número de Sócios e Utentes

	Dez/2015	Dez/16
Sócios (Sócios com até 1 ano quota atraso) – 512 quotas em dia	1.206	652
Adultos (natação, Hidroginástica, Pilates)	268	273
Escola Natação	438	440
Natação para Bebés	38	49
Utilização Livre	133	94
Natação Adaptada	3	2
Infantários	163	153
Associações de Reformados	145	133
Pólo Aquático	22	35
Natação Sincronizada	49	48
Natação Pura	88	57
Total utentes	1.347	1.280

### MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

CARGO	NOME	N.º SÓCIO
Presidente	José Júlio Coutinho Calado	Sócio nº 80
Vice Presidente	Eduardo Ramiro Gaspar Escada	Sócio nº 4519
Secretário	Nuno Miguel Prazeres Batalha	Sócio nº 4316

### DIREÇÃO

CARGO	NOME	N.º SÓCIO
Presidente	Daniel Alexandre Galiano Galvoeira	Sócio nº 4561
Vice Presidente	Marcelino João Fernandes Barreto	Sócio nº 820
Secretário	Maria Helena Palôlo Farracha Balesteros	Sócio nº 4063
Tesoureiro	Tânia de Jesus Rosa Mendes	Sócio nº 4842
Vogal	João José Duarte Godinho Vaz	Sócio nº 1222
Vogal	Ana Carina Leal Martins	Sócio nº 4718
Vogal	Maria de Fátima Batista Cabecinha Gomes	Sócio nº 4843
Suplente	Nuno Miguel Pedro Carvalho Henriques	Sócio nº 4707
Suplente	António Clementino Freire Pinto	Sócio nº 9

### CONSELHO FISCAL

CARGO	NOME	N.º SÓCIO
Presidente	Hugo Paulo Ribeiro Pina	Sócio nº 3014
Secretário	António Manuel de Carvalho Martins	Sócio nº 4529
Vogal	António Luís Moleiro Ribeiro	Sócio nº 677
Suplente	Bernardino Miguel Marmelada Piteira	Sócio nº 4044