

2ª PROVA DE
NATAÇÃO
DE ÁGUAS ABERTAS
REGULAMENTO



13 DE SETEMBRO 2026 | ALQUEVA - PRAIA FLUVIAL DE MONSARAZ





2ª PROVA DE ÁGUAS ABERTAS 2026

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

Aminata Évora Clube de Natação

Câmara Municipal de Reguengos de Monsaraz

DATA - 13 de setembro de 2026

LOCAL - Alqueva - Praia Fluvial de Monsaraz

HORÁRIO DO SECRETARIADO – 08h30 às 9h45

BRIEFING – para a prova de 800m - 10h00

PARTIDA DA PROVA DE 800M – 10h30

BRIEFING – para a prova de 2000m – 10h45

PARTIDA PARA A PROVA DE 2000m – 11h15



2ª PROVA DE ÁGUAS ABERTAS 2028

REGULAMENTO

ESCALÕES ETÁRIOS / Idade mínima

- A idade mínima de participação será de 12 anos femininos e 13 anos masculinos, realizados até à data da prova.
- Os nadadores com filiação dupla (Águas Abertas e Masters de Águas Abertas) terão que definir a categoria em que irão participar no ato da inscrição.

PROVA ABERTA – 800M

- Podem participar os nadadores dos escalões 12/13 femininos e 13/14 masculinos filiados na FPN em AA, NP e Pólo aquático.
- Também podem inscrever-se atletas não filiados, assumindo estes que se prepararam adequadamente e que possuem a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.

PROVA OFICIAL - 2000m

- Poderão participar nas referidas provas todos os atletas possuidores de licença FPN de Águas Abertas ou Masters águas abertas.
- Poderão participar ainda nadadores filiados em outras federações internacionais reconhecidas pela WA.
- Ao abrigo do protocolo entre a FPN e a Federação de Triatlo de Portugal, os atletas filiados na FTP poderão participar nestas provas.

ARBITRAGEM

- Estará a cargo da Associação de Natação do Alentejo (ANALEN).



2  PROVA DE ÁGUAS ABERTAS 2026

REGULAMENTO

CATEGORIAS

Para a presente época, as idades correspondentes a cada uma das categorias são as seguintes:

CATEGORIAS	MASCULINOS	FEMININOS
AA 14/15	2011-2012	2011-2012
AA 16/17	2009-2010	2009-2010
AA 18/19	2007-2008	2007-2008
AA 20+	2006 e +Velhos	2006 e +Velhas

ESCALÕES / MASTERS

CATEGORIAS	ANO / NASC.
C	MASTERS 25 A 44
D	MASTERS 45 A 64
G	MASTERS 65 A +80



2ª PROVA DE ÁGUAS ABERTAS 2028

REGULAMENTO

PERCURSOS

DISTÂNCIA – 800m

A prova de 800m disputar-se-  num percurso em triangulo com uma extensão de 400m.

Os nadadores ter o de cumprir duas voltas.

O percurso será cumprido no sentido oposto aos ponteiros do relógio, as boias encontrar-se- o à esquerda dos nadadores.

As b ias ter o obrigatoriamente de ser contornadas sob pena de desclassifica  .

Os atletas devem cumprir a prova no tempo máximo de 30 minutos, após o qual não serão atribuídos tempo de cumprimento da respetiva prova.

DISTÂNCIA – 2000m

A prova de 2000m disputar-se-  num percurso triangular com uma extensão de aproximadamente 670m. Os nadadores ter o de cumprir três voltas.

O percurso será cumprido no sentido oposto aos ponteiros do relógio, as boias encontrar-se- o à esquerda dos nadadores.

As b ias ter o obrigatoriamente de ser contornadas sob pena de desclassifica  .

Os atletas devem cumprir a prova no tempo máximo de 1h 30 minutos, após o qual não serão atribuídos tempo de cumprimento da respetiva prova.

Nota:

Os percursos apresentados poderão ser alterados por motivos de segurança, m s condições atmosféricas ou outros.



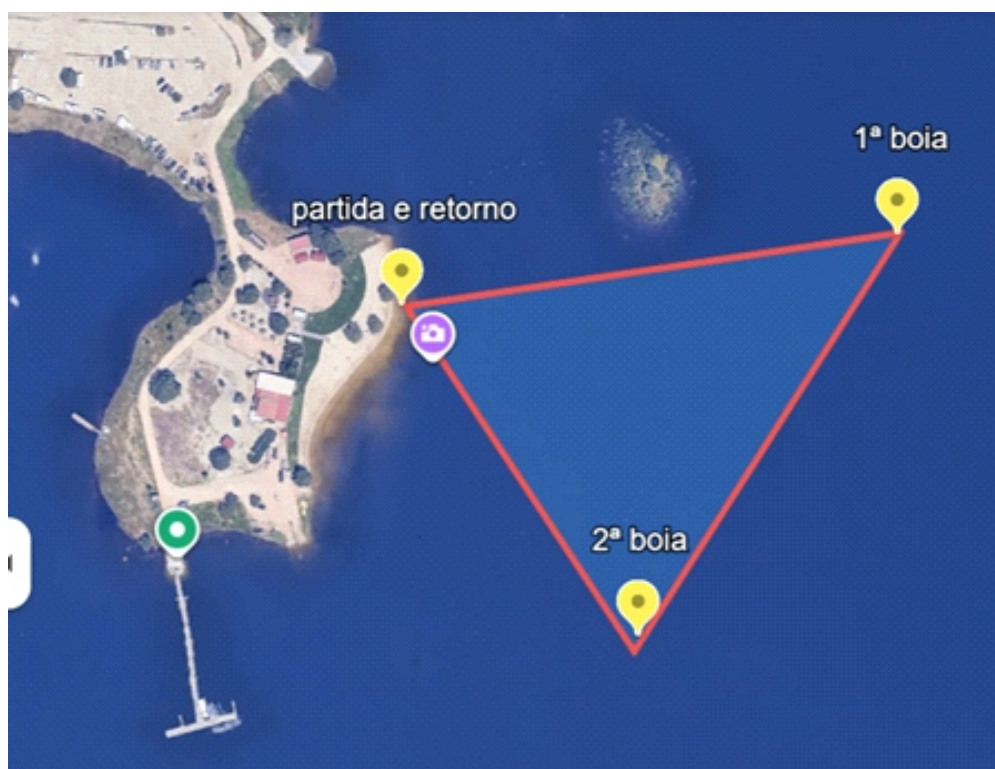
2ª PROVA DE ÁGUAS ABERTAS 2026

REGULAMENTO

PERCURSO 800m - 2 VOLTAS



PERCURSO 2000m - 3 VOLTAS





2  PROVA DE ÁGUAS ABERTAS 2028

REGULAMENTO

CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se em qualquer uma das provas deste evento, o participante assume e aceita que:

- a) Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária   conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.
- b) Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhe-lo da água.
- c) A organiza o poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar   restituição da taxa de inscrição.
- d) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização.
- e)   conhecedor do regulamento do evento e dos Regulamentos da FPN que regem as provas de Natação.
- f) A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.

DISPOSIÇÕES GERAIS

- a) A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações.
- b) Para  l m dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocar  ao serviço dos participantes 1 (uma) ambulância;
- c) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.



2ª PROVA DE ÁGUAS ABERTAS 2026

REGULAMENTO

- d) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.
- e) O uso de touca é obrigatório, sendo fornecida pela organização e levantada no local de concentração. Os nadadores serão marcados com o respetivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA.
- f) Não é permitido o uso de fato isotérmico ou de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.
- g) É obrigatório a apresentação do Bilhete de Identidade e a licença federativa, caso a organização o exija.
- h) A arbitragem está a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANAlentejo.

INSCRIÇÕES

As inscrições poderão ser feitas individualmente ou por Clubes.
O prazo para inscrições terminará no dia 10 de setembro de 2026.

A ficha com as inscrições individuais ou coletivas deverão ser enviadas para o email:
secretaria@aminata.pt

No dia da prova serão permitidas no máximo 20 inscrições, sendo obrigatório a entrega do Termo de Responsabilidade no ato da inscrição.

TAXAS DE INSCRIÇÃO

Individual 13 € (taxa única)

No caso de equipas com 10 ou mais elementos a taxa será de 10€ por atleta.

Inscrição no dia da prova: acresce 5€ ao valor de inscrição inicial.

O comprovativo de pagamento e termo de responsabilidade devem ser enviados para o e-mail, secretaria@aminata.pt até dia 10 de setembro 2025, 5ª feira.

As inscrições enviadas só serão consideradas válidas desde que tenha dado entrada no Aminata Évora Clube de Natação os respetivos comprovativos (pagamento e termo responsabilidade).

FORMAS DE PAGAMENTO:

Transferência bancária: AMINATA CCAM – PT50 004561804026775232588



2ª PROVA DE ÁGUAS ABERTAS 2028

REGULAMENTO

CLASSIFICAÇÕES INDIVIDUAIS

Na prova de 2000m serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada grupo e género.

Na prova de 800m a classificação será absoluta e serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada género.

CLASSIFICAÇÕES POR EQUIPAS

Às três equipas menos pontuadas serão atribuídos troféus.

Para efeitos de classificação coletiva apenas serão contabilizados os clubes que apresentem um mínimo de 4 nadadores, independentemente do género, nas provas de 800m e 2000m.

Para a classificação final por equipas pontuam obrigatoriamente os três (3) primeiros nadadores classificados de cada equipa. Em caso de igualdade pontual sairá vencedora a equipa que obtenha as melhores classificações. A pontuação é dada pela ordem de classificação (ao 1º - 1 ponto ao 2º - 2 pontos e assim sucessivamente) sairá vencedor o clube que obtiver menos pontos.

PROTESTOS

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual.

CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Organização, de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.



2ª PROVA DE ÁGUAS ABERTAS 2026

REGULAMENTO

ANEXO

TERMO DE RESPONSABILIDADE

2ª PROVA DE NATAÇÃO DE ÁGUAS ABERTAS



TERMO DE RESPONSABILIDADE

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento e a Federação Portuguesa de Nataçao utilize o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

O próprio (se maior de idade):

Nome: _____ Data: ____/____/____

Assinatura: _____

O(a) progenitor(a) / tutor(a) legal (se menor de idade):

Nome: _____ Data: ____/____/____

2ª PROVA DE NATAÇÃO DE ÁGUAS ABERTAS



II Prova de Águas Abertas

Praia Fluvial de Monsaraz.

13 de setembro de 2026

FICHA DE INSCRIÇÃO – MASCULINA / FEMININA – PROVA DE 800m

DATA LIMITE DE INSCRIÇÕES – 10 DE setembro 2026

Clube - _____

O responsável - _____

Nome do (a) nadador (a) mínimo 3 nomes	Federado nº Lic. FPN N /federado – NF*	Género	Data Nascimento	Categoria/grupo idade AA/Masters

NF* - Não federados (800m)

(pode ser fotocopiado)

DATA - ____/____/____

Carimbo do Clube (se for o caso) /assinatura

AVISO: Cada nadador inscrito nesta ficha terá que entregar o respetivo Termo de Responsabilidade.
A inscrição apenas será considerada válida após a entrega do Termo de Responsabilidade.
Se o nadador for menor, o Termo de Responsabilidade terá de ser assinado pelo detentor da responsabilidade parental.

2ª PROVA DE NATAÇÃO DE ÁGUAS ABERTAS



II Prova de Águas Abertas

Praia Fluvial de Monsaraz

13 de setembro de 2026

FICHA DE INSCRIÇÃO – MASCULINA / FEMININA – PROVA DE 2000m

DATA LIMITE DE INSCRIÇÕES – 10 DE setembro 2026

Clube - _____

O responsável - _____

Nome do (a) nadador (a) mínimo 3 nomes	Federado nº Lic. FPN N /federado – NF*	Género	Data Nascimento	Categoria/grupo idade AA/Masters

NF* - Não federados (2000m)

(pode ser fotocopiado)

DATA - ____/____/____

Carimbo do Clube (se for o caso) /assinatura

AVISO: Cada nadador inscrito nesta ficha terá que entregar o respetivo Termo de Responsabilidade.
A inscrição apenas será considerada válida após a entrega do Termo de Responsabilidade.
Se o nadador for menor, o Termo de Responsabilidade terá de ser assinado pelo detentor da responsabilidade parental.